



W co można bawić się w domu?

"PORYSUJMY RAZEM"

Dokończ rysunek:



**Zespół redakcyjny:** Uczniowie uczęszczający do świetlicy klas I-VI  
**Wychowawcy:** E. Balbuza-Szarota, A. Błaszowska, A. Chmiel-Kosińska, W. Cybulska, M. Mikołajska, B. Jączak, A. Jędrzejewska, H. Rossochacka, Z. Rymkiewicz, H. Stanejko, H. Zielińska.

## „NASZA FAJNA ŚWIETLICA ”

Wydanie wiosenne- marzec 2020

W numerze:



Masy sensoryczne co fajnego z nich zrobicie?



Kącik kulinarny -ekstra przepisy!



Duża dawka humoru!



Jak być fit, konkursy, kolorowanki etc.

Uwaga:

Za tydzień następny numer poświęcony Wielkanocy  
Czytajcie nas!

Gdzie jest moje pisklę? Pomóż mi je odszukać!



### Quiz wiedzy o Wiośnie.

1. Jak nazywa się kukła, którą wrzuca się do wody, na znak, że przybywa wiosna?
  - Baba Jaga
  - Marzanna
  - Babula
2. Kiedy zbliża się wiosna wychodzi z gwary?
  - zajac
  - jeleń
  - niedźwiedź
3. Duży ptak z długim dziobem i nogami
  - pelikan
  - kaczka
  - bocian
4. Co to za miesiąc, który miesza pogodę w garncu?
  - luty
  - marzec
  - kwiecień
5. Co to za pora roku- już nie zima, a jeszcze nie wiosna?
  - jesień
  - lato
  - przedwiośnie
6. Dzieci ptaków to:
  - cielęta
  - szczeniaki
  - pisklęta
7. Bазie rosna na:
  - dębie
  - kasztanowcu
  - wierzbie

## Uśmiech numeru:

Koniec marca.

Bałwan mówi do bałwana:

Ale ty jesteś rozpuszczony!

Na lekcji przyrody pani pyta uczniów:

-Jak myślicie dokąd leci ptak, który trzyma w dziobie słomkę ?

-Napić się oranżady!

W przerwie meczu piłki nożnej trener mówi do swoich graczy.

-Nie myślcie, że jestem przesądny, ale przy stanie 0:13 zacznę w wątpić w nasze zwycięstwo.

## Bajeczka matematyczna -autor: Natalia Usenko

Wiosna przychodzi zniecka. Skrada się ,pachnie i sprawia, że koty i ogrodnicy zaczynają wariować, nim jeszcze nadejdzie...

Co się dziwić, że Szalony Ogrodnik nie mógł się oprzeć wiosennym zapachom i zamówił wielki katalog z nasionami?

Najpierw wysiał bratki(26 doniczek) i postawił na parapecie. Potem goździki i groszek pachnący(34 doniczki)-upchnął je na biurku. Następnie przyszła kolej na dzwonki, maciejkę, powoje i inne kwiatki, a było tego aż 150 doniczek i zajęło półki, szafę i łóżko. Na koniec Ogrodnik wysiał sobie pomidory i cukinie(60 doniczek),zastawił nimi resztę podłogi i szczęśliwy poszedł zamieszkać ze Straszliwym Kucharzem ,bo w swoim pokoju i tak nie miał już gdzie spać!

Ile beczennych doniczek zagarnęło pokój Szalonego Ogrodnika czekając na wiosnę?



## Zróbmy sobie ciastolinę!

- ✓ 2 szklanki mąki
- ✓ 1 szklanka soli
- ✓ 2 płaskie łyżki proszku do pieczenia
- ✓ 2 łyżki oleju
- ✓ 1 szklanka gorącej wody

### Piasek zawsze mokry

- ✓ 6 szklanek mąki
- ✓ 1 szklanka oleju

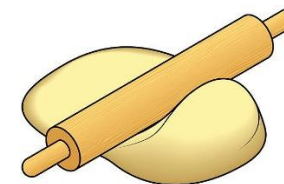
W misce dokładnie łączymy składniki. Powstaje sypka wilgotna substancja, przypominająca drobny piasek, z której można robić babki.

### Masa z balsamem do ciała

Do wybranej ilości balsamu dodajemy mąkę ziemniaczaną aż do uzyskania zwartej konsystencji.

### Masa solna

- ✓ 1 szklanka soli
- ✓ 1 szklanka mąki pszennej
- ✓ Pół szklanki mąki ziemniaczanej
- ✓ Pół szklanki ciepłej wody



Uwaga! Wykonanie poszczególnych przepisów nie zajmie Ci więcej niż 3 minuty! Niezapomniane chwile radości! **Wesołej zabawy!**





## Czy wiesz, że...

Światowy Dzień Wody to święto ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ obchodzone corocznie 22 marca. Ma przypominać, że wielu mieszkańców naszej planety, że obecnie ok. 800 milionów osób cierpi z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej.

## CIEKAWOSTKI O WODZIE

- *Każdy z nas pije około 1 metra sześciennego (1000 litrów) wody rocznie Twoje ciało zawiera od 60 do 70% wody*
- *97% wody na Ziemi jest słona. 2,1% jest zamknięta w polarnych pokrywach lodowych, a woda pitna to mniej niż 1%.*
- *Na pięciominutowy prysznic zużywasz średnio 200 litrów wody*

## Uczymy się oszczędzać wodę



Bierz krótki prysznic, zamiast kąpieli w wannie



Zakręcaj kran podczas mycia zębów, twarzy.



Nie myj naczyń pod bieżącą wodą, tylko przy pełnej zmywarce.



Do podlewania kwiatów używaj wodę z mycia owoców, warzyw

## Wiosenne, zdrowe propozycje kulinarne :)

### Zielone smoothie

#### Składniki:

- 1 szklanka wody
- banan
- miód
- pomarańcza



#### Sposób przygotowania:

- wszystkie składniki wrzucić do miksera i zmiksować.

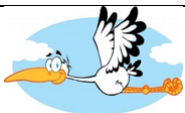
### Owsianka z owocami leśnymi

#### Składniki:

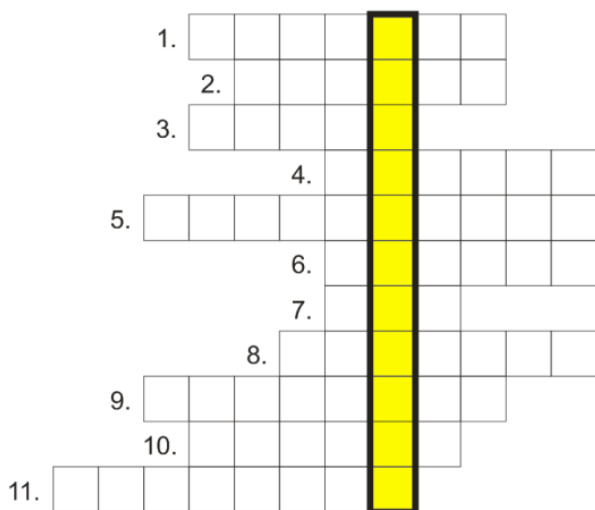
- płatki owsiane
- jogurt naturalny
- owoce (np. borówki, maliny, truskawki)
- miód

#### Sposób przygotowania:

Do miseczki nasypać płatków owsianych, połączyć je miodem. Odstawić do lodówki na całą noc. Następnego dnia dodać jogurt, posypać owocami.



## Rozwiąż krzyżówkę



1. Kwiat z Holandii.
2. Wraca z ciepłych krajów po zimie.
3. Kotki na wierzbie.
4. Fioletowy zwiastun wiosny.
5. Budzi się z zimowego snu.
6. Wyrastają z pączków na drzewach.
7. Gwiżdżący czarny ptak lub wyspa grecka.
8. Wielkanocne kolorowe jajka.
9. Topimy ją 21 marca.
10. Pierwszy wiosenny miesiąc.
11. Żółty motylek

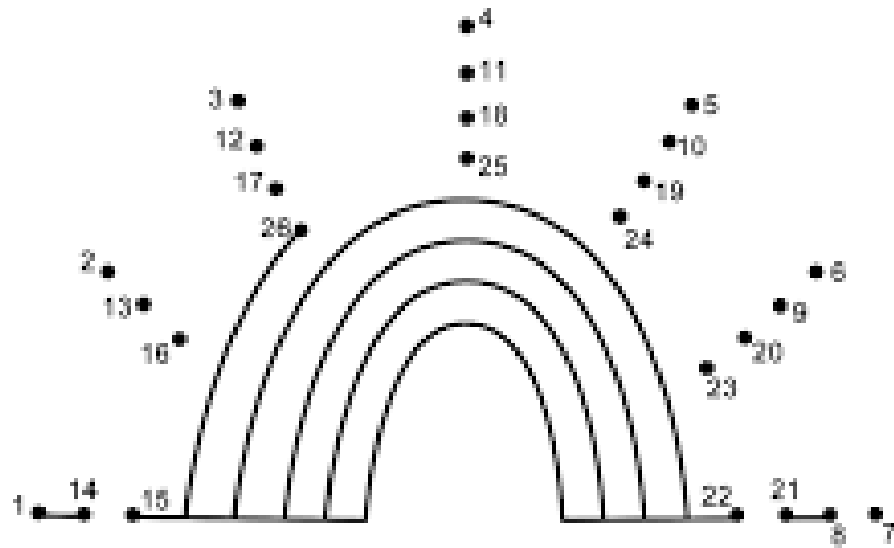
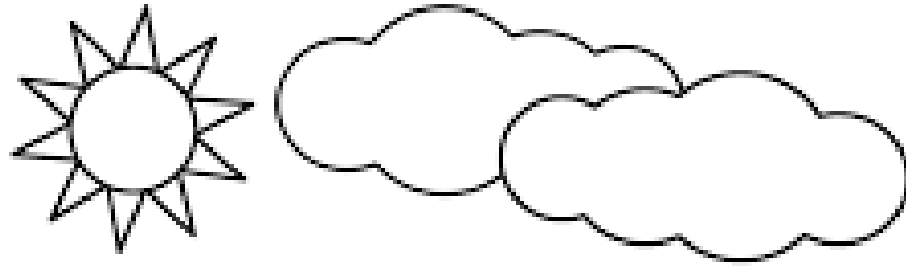
## Gimnastyka z rodzicami

### FORMY RUCHOWE OPIERAJĄCE SIĘ NA ZAŁOŻENIACH WERONIKI SHERBONE:

- 1) Ćwiczenia w parach – współpraca: Ja – Ty
  - rodzic i dziecko stają tyłem do siebie, w takiej pozycji kucają oraz wstają,
  - rowerek w parze,
  - dwie osoby trzymają dziecko za ręce, a ono podskakuje,
  - rodzice w klęku podpartym – na ich plecach jest bujane dziecko,
  - dziecko leży w kocyku, a rodzice huśtają.
- 2) Ćwiczenia w parach – poznamy siebie: Ja - Ty
  - rodzic łapie dziecko za nogi i ciągnie, potem dziecko robi to samo,
  - rodzic łapie dziecko ( w pozycji leżącej) za ręce i ciągnie,
  - dziecko jest na kocu , a rodzic ciągnie,
  - dziecko siedzi między nogami rodzica(tyłem) i przesuwają się,
  - dziecko siedzi na plecach rodzica ”konik” i wolno kroczą,
  - rodzic leży – nogi do góry, dziecko opiera się brzuchem na jego stopach, rodzic po woli opuszcza i unosi stopy” samolot”.
- 3) Ćwiczenia w parach – rywalizacja: Ja – Ty
  - rodzic i dziecko stają naprzeciwko siebie i przepychają się rękami,
  - rodzic i dziecko siedzą, łączą stopy i próbują się przepychać,
  - rodzic i dziecko są obrócenii plecami i odpychają się,
  - „walka kogutów” – kucając, podskoki, rodzic – dziecko odpycha się dłońmi,
  - „walka z bykiem” – rodzic leży na brzuchu, dziecko siedzi mu okrakiem. Rodzic usiłuje zrzucić dziecko z pleców, a dziecko stara się tam utrzymać.
- 4) Ćwiczenia relaksacyjne w parach: Ja – Ty
  - masaż I – rodzic ugniata ciało dziecka, potem dziecko masuje rodzica,
  - masaż II – rodzic oklepuje plecy dziecka, potem dziecko oklepuje rodzica.



Połącz kropki i pokoloruj.



Co to za kwiatki? Odpowiedz i pokoloruj



Narysuj co robisz, kiedy nie możesz robić tego, co chcesz

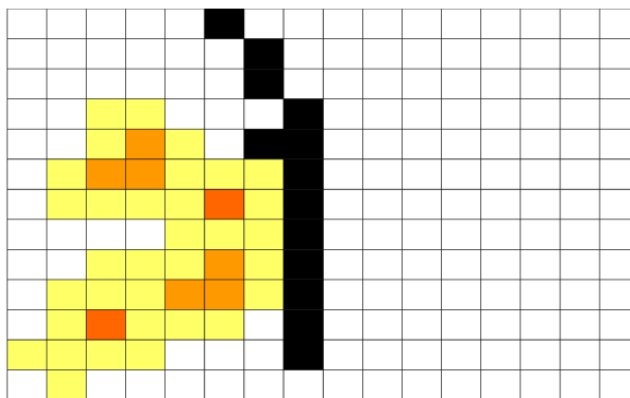
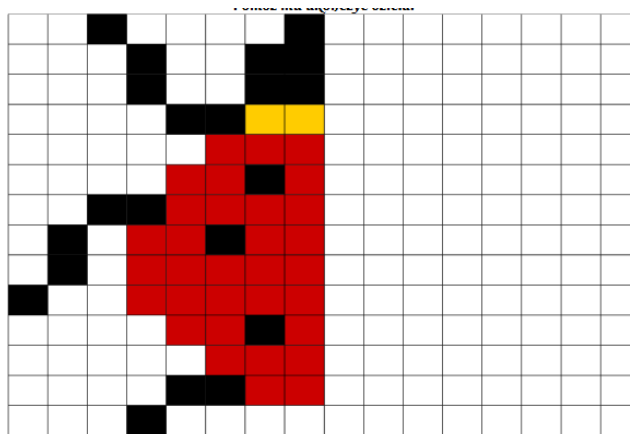
Np.

Jeśli nie mogę biegać na zewnątrz, biegam w środku

Kiedy brakuje mi kwiatów to je maluję

Kiedy brakuje mi ciepła ,to go szukam

Jeśli chcę coś robić, ale nie mogę wymyślić co będę robił



Pomóż  
malarzowi  
dokończyć  
rysunek.

### Wiosenna wyliczanka

Policz ile owadów, kwiatków, pajaków ukryło się.

