

Plan działań

w okresie: rok szkolny 2023/2024

1. Cel:

Zmniejszenie liczby interwencji specjalistów związanych z nieprawidłowymi relacjami rówieńczymi oraz obniżonym nastrojem i poczuciem własnej wartości poprzez kształtowanie umiejętności właściwej komunikacji i współpracy w zespole: Uczeń- uczeń, uczeń- nauczyciel, uczeń- rodzic.

2. Kryterium sukcesu:

O 20% zmniejszy się liczba interwencji specjalistów (pedagogów, psychologa) związanych z rozwiązywaniem konfliktów rówieńczych, przemocą psychiczną i fizyczną wśród uczniów oraz obniżonym nastrojem i poczuciem własnej wartości.

3. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

a) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród uczniów.

Obserwacja zachowań uczniów przez nauczycieli i innych pracowników szkoły.

Analiza zapisów w dzienniku – oceny, uwagi.

Wywiady z psychologiem, pedagogiem szkolnym i pracownikami szkoły.

Rozmowy z rodzicami, opiekunem Samorządu Uczniowskiego.

b) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Zespół do spraw promocji zdrowia, wychowawcy klas, dyrektor szkoły

4. Zadania

Lp.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu dla zadania	Sposób realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadań	
							Forma sprawdzenia	Osoby sprawdzające, termin weryfikacji
1.	Zorganizowanie szkoleń, warsztatów dla nauczycieli oraz innych pracowników szkoły z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, radzenia sobie ze stresem, komunikacji bez przemocy, reagowania na agresję.	100% uczestników szkoleń i warsztatów otrzyma wiedzę z zakresu komunikacji bez przemocy, reagowania w sytuacjach kryzysowych. 70% uczestników zastosuje zdobytą wiedzę w praktyce.	Realizacja szkoleń i warsztatów.	Cały rok szkolny	Dyrektor szkoły	Środki finansowe niezbędne do realizacji zaplanowanych szkoleń i warsztatów	Zapisy w sprawozdaniu z WDN	Dyrektor szkoły
2.	Udział nauczycieli w webinarach online z zakresu zdrowia psychicznego młodzieży proponowanych przez psychologa szkolnego.	Wszyscy nauczyciele biorący udział w webinarach otrzymają wsparcie w działaniach z obszaru profilaktyki zdrowia psychicznego.	Udostępnianie nauczycielom linków do webinarów	Cały rok szkolny	Psycholog szkolny, pedagodzy szkolni	Sprzęt komputerowy	Zapisy w sprawozdaniu z WDN	Dyrektor szkoły
3.	Realizowanie programu wsparcia dzieci i młodzieży w działaniach z obszaru profilaktyki zdrowia psychicznego, które będą prowadzone podczas roku szkolnego według ośmiu opracowanych przez specjalistów scenariuszy.	50% uczniów biorących udział w programie wzmocni swoją samoocenę, zwiększy poczucie sprawczości i przynależności społecznej 60% nauczycieli zdobędzie wiedzę na	Realizacja warsztatów dla uczniów, według udostępnianych przez psychologa scenariuszy.	Cały rok szkolny	Psycholog pedagodzy Wychowawcy klas	Sale lekcyjne, materiały biurowe	Zapisy w dzienniku lekcyjnym, rozmowy indywidualne, ankiety	Wicedyrektor Czerwiec 2024

		temat pracy z dzieckiem w kryzysie						
4.	Zorganizowanie zajęć w ramach godzin wychowawczych dotyczących właściwej komunikacji, przeciwdziałaniu cyberprzemocy.	Ponad połowa uczniów uczestniczących w zajęciach potrafi we właściwy, kulturalny sposób komunikować się z innymi bez przemocy słownej,	Realizacja godzin wychowawczych	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas Pedagogzy psycholog Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, policja	Sale lekcyjne	Zapisy w dzienniku lekcyjnym	Wychowawcy Czerwiec 2024
5.	Przeprowadzenie cyklu warsztatów dla chętnych uczniów według scenariuszy programu „Spójrz inaczej”	50% uczniów biorących udział w programie potrafi lepiej rozumieć i akceptować siebie i innych, potrafi prawidłowo komunikować się z innymi	Realizacja warsztatów	Cały rok szkolny	Nauczyciele posiadający uprawnienia do prowadzenia warsztatów „Spójrz inaczej” Psycholog szkolny	Sale lekcyjne, materiały biurowe	Zapisy w dzienniku, informacja na stronie internetowej szkoły	Wicedyrektor Czerwiec 2024
6.	Realizowanie w klasach 1-3 działań z projektu „Czysta woda- zdrowia doda”, mającego na celu udoskonalenie wiedzy uczniów na temat funkcji wody w organizmie ludzkim, zachęcenie ich do picia czystej wody, zamiast napojów słodzonych, wskazanie jak ważne jest picie wody dla prawidłowego funkcjonowania mózgu.	90% uczniów biorących udział w projekcie wie jak istotna dla zdrowia człowieka jest rola czystej wody większość dzieci podczas posiłków spożywanych w szkole pije wodę	Realizacja warsztatów	Październik - listopad 2023	wychowawcy	Sale lekcyjne, materiały biurowe	Zapisy w dzienniku Strona internetowa szkoły, facebook szkoły	Dyrektor szkoły
7.	Uaktualnienie kodeksu zasad spędzania przerw międzylekcyjnych.	80% uczniów Samorządu Uczniowskiego weźmie udział	Skrzynka pomysłów opracowanie kodeksu	Wrzesień, październik 2023	SU z opiekunami (Agnieszka Sawicka,	Materiały biurowe	Umieszczenie na stronie internetowej szkoły, na	Szkolny koordynator programu SzPZ Listopad 2023

		w tworzeniu kodeksu			Norbert Kryłowski)		tablicach na korytarzach szkolnych	
8.	Zmodyfikowanie klasowych kodeksów zachowania.	80% uczniów klas weźmie udział w tworzeniu kodeksu	Debata klasowe	Wrzesień 2023	Wychowawcy klas	Materiały biurowe	Umieszczenie na tablicach klasowych	Wychowawca klasy Wrzesień 2023
7.	Organizowanie „Szkolnych Dni Uśmiechu”	70% uczniów weźmie udział w przedsięwzięciach	Przeprowadzenie działań we wszystkich klasach I - VIII	06 Październik 2023	Samorząd Uczniowski z opiekunami	Materiały plastyczne	Fotorelacja na stronie internetowej szkoły/ facebook`u	Szkolny koordynator programu SzPZ Październik 2023
9.	Zorganizowanie „Szkolnego Miesiąca Zdrowia”	60% uczniów weźmie udział w przedsięwzięciu	Przeprowadzenie działań we wszystkich klasach I- VIII	Marzec 2024	Nauczyciele wychowania fizycznego, Wychowawcy klas	Sale lekcyjne	Sprawozdanie Informacja na stronie internetowej szkoły	wicedyrektor Maj 2024
10.	Wydzielenie, zmodernizowanie i udostępnienie do korzystania uczniom kąpek relaksacyjnych na korytarzach szkolnych.	Wykonanie zaplanowanych modernizacji. 10% uczniów korzystających ze strefy relaksu lepiej koncentruje się w czasie lekcji	Zakup niezbędnych mebli. Udostępnienie strefy ciszy i relaksu na terenie szkoły	Cały rok szkolny	Dyrektor szkoły	Kosztorys	Rozmowa z nauczycielami sprawującymi dyżur w strefie relaksu	Koordynator programu SzPZ Czerwiec 2024
11.	Organizacja spotkań z dyrektorem lub wicedyrektorem szkoły - zgłaszanie uczniowskich pomysłów na lepsze funkcjonowanie szkoły	10% uczniów będzie miało poczucie większego wpływu na funkcjonowanie szkoły	Organizowanie raz w miesiącu spotkań dyrektora z „trójkami” klasowymi	Cały rok szkolny.	Dyrektor i wicedyrektor szkoły Opiekunowie Samorządu Uczniowskiego	Sale lekcyjne.	Rozmowa z dyrektorem szkoły	Opiekunowie Samorządu Uczniowskiego Czerwiec 2024
12.	Udział uczniów w imprezach klasowych, szkolnych wycieczkach, zielonych szkołach, wyjściach i spotkaniach integracyjnych z rodzicami	85% dzieci nawiąże ze swoimi rówieśnikami, relacje oparte na szacunku i współpracy	Wychowawcy prowadzą zajęcia wychowawcze metodami aktywizującym i, pracują z	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas, psycholog, pedagodzy	Oplaty wniesione przez rodziców na organizację niektórych wycieczek,	Zapisy tematów w dzienniku lekcyjnym, relacje na stronie internetowej	Wychowawcy klas Czerwiec 2024

			dziećmi w grupach, współpracują z psychologiem i pedagogami, organizują we współpracy z rodzicami wycieczki dydaktyczne i zielone szkoły			czas wolny rodziców uczestniczących w wyjazdach	szkoły, facebook`u	
13.	Organizowanie niedzielnych rajdów pieszych dla rodzin.	10% uczniów klas I-III i ich rodziców weźmie udział w rajdzie	Rajd pieszy	Cały rok szkolny	Nauczyciele – opiekunowie szkolnego klubu		Informacje na internetowej stronie szkoły, facebook`u	Dyrektor szkoły Czerwiec 2024
13.	Uczestnictwo uczniów, pracowników szkoły i rodziców w działaniach na rzecz osób potrzebujących wsparcia – np. kiermasze ciast, „Szlachetna paczka”, zbiórka żywności	60% społeczności szkolnej weźmie udział przynajmniej w jednym działaniu charytatywnym	Umieszczanie informacji na stronie internetowej, w dzienniku lekcyjnym, na zebraniach z rodzicami, udział w zbiórkach	Cały rok szkolny	Szkolny klub wolontariatu		Informacje na internetowej stronie szkoły, facebook`u	Dyrektor szkoły Czerwiec 2024
14.	„To co lubię najbardziej” - zapoznanie uczniów z zainteresowaniami innych osób w celu lepszego poznania się.	80% uczniów pozna zainteresowania swoich koleżanek i kolegów	pogadanka, prezentacja, wypowiedzi z elementami prezentacji	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas I-III Wychowawcy świetlicy	Sale lekcyjne	Zapisy tematów w dzienniku lekcyjnym	Wychowawcy klas Czerwiec 2024
15.	“Zabawy podwórkowe moich rodziców i dziadków” – konkurs fotograficzny mający na celu wzmocnienie więzi dziecka z rodzicami.	30% uczniów klas I-III weźmie udział w konkursie	Konkurs fotograficzny	Listopad 2023	Wychowawcy klas	Sale lekcyjne	Informacja na stronie internetowej szkoły, facebooku	Koordinator programu SzPZ Styczeń 2024
16.	Przeprowadzenie konkursu plastycznego	10% uczniów weźmie udział	Realizacja zajęć	Luty 2024	Nauczyciele plastyki w	Sale lekcyjne	Wyniki konkursu	Wychowawcy klas Kwiecień

	„Jak wygląda cisza?”- zwrócenie uwagi na wpływ hałasu na samopoczucie.	w konkursie	artystycznych i lekcji plastyki		klasach 4-8 Wychowawcy klas 1-3	Materiały plastyczne	umieszczone na stronie internetowej	2024
17.	Zorganizowanie warsztatów dla rodziców: „Szkoła dla rodziców”	10% rodziców zwiększy umiejętności wychowawcze oraz zmieni postawy wychowawcze na takie, które będą zapobiegały lub minimalizowały wystąpienie zachowań problemowych /ryzykownych dzieci	Przekazanie informacji o warsztatach podczas spotkań z rodzicami Realizacja warsztatów dla rodziców na terenie szkoły	Drugi okres roku szkolnego 2023/2024	Realizatorzy szkolenia – nauczyciele z SP33	Sala do prowadzenia zajęć, materiały biurowe	Rozmowy z rodzicami	Wychowawcy klas Czerwiec 2024
18.	Pedagogizacja rodziców podczas zebrań min.: -Bezpieczeństwo dzieci w internecie. -Organizacja pracy i odpoczynku dziecka w wieku szkolnym. -Kwadrans na wspólną zabawę - propozycje zabaw dla uczniów i rodziców -Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.	50% rodziców zwiększy swoje umiejętności wychowawcze, będzie lepiej radzić sobie z relacjami z dzieckiem	Prowadzenie comiesięcznych zebrań z rodzicami, podczas których wychowawcy poruszają tematy relacji, radzenia sobie z emocjami, konfliktów itp.	Cały rok szkolny	Wychowawcy	Sale lekcyjne	Protokoły z zebrań z rodzicami	Dyrektor szkoły Czerwiec 2024
19.	Cykliczne spotkania dla rodziców prowadzone przez psychologa szkolnego	5 % rodziców zwiększy swoje umiejętności wychowawcze, będzie lepiej radzić sobie z relacjami z dzieckiem	Psycholog szkolny organizuje na godzinę przed zebraniem z wychowawcą spotkania dla	Cały rok szkolny	Psycholog szkolny	Gabinet psychologa	Wywiad z psychologiem	Koordinator programu SzPZ Czerwiec 2024

			chętnych rodziców dotyczące tworzenia prawidłowych relacji z dzieckiem					
20.	Działalność grupy wsparcia dla nauczycieli – chętni nauczyciele, psycholog, pedagog.	Nauczyciele korzystający ze wsparcia psychologa będą lepiej radzić sobie z własnymi emocjami, będą nawiązywać oraz wspólnie z innymi poszukiwać rozwiązań w sytuacjach problemowych.	Psycholog szkolny organizuje cykliczne spotkania z chętnymi nauczycielami/ Informacje z propozycją spotkania przekazuje na Radzie Pedagogicznej i przez pocztę służbową	Cały rok szkolny	Psycholog szkolny	Gabinet psychologa	Wywiad z psychologiem	Dyrektor szkoły Czerwiec 2024

**Materiał opracowany na podstawie poradnika autorstwa B. Woynarowskiej i M. Woynarowskiej-Soldan*